

مرض سلیپک

ڈاکٹر محسن رشید

۲۰۲۵

”اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری نہیں اتاری مگر اس کی شفاء بھی نازل فرمائی ہے۔“

-- حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم

(روایت: صحیحین، نسائی، ابن ماجہ)

دستبرداری

یہ کتاب صرف مرض سیلینک کی معلومات کے لیے ہے۔ اس کا مقصد طبی مشورہ دینا نہیں ہے، جس کے لیے قارئین کو اپنے معالج سے رجوع کرنا چاہیے۔ مصنف اس کتاب کے مشمولات کی درستگی یا مکمل ہونے کے حوالے سے کوئی ضمانت نہیں دیتا اور اس کتاب میں پیش کردہ مواد کے استعمال سے پیدا ہونے والی کسی بھی قسم کی ذمہ داری سے دستبردار ہے۔

حق تالیف

جملہ حقوق محفوظ ہیں

ڈاکٹر محسن رشید ۲۰۲۵

اس کتاب کا کوئی حصہ مصنف کی تحریری اجازت کے بغیر کسی بھی شکل میں بشمول فوٹو کاپی، ریکارڈنگ یا کسی بھی معلومات کے ذخیرہ اور بازیافت کے نظام کے ذریعے استعمال، دوبارہ تیار یا منتقل نہیں کیا جاسکتا۔

انتساب

یہ کتاب میرے مرحوم والدین کے نام ہے
جنہوں نے مجھے بے مثال محبت دی اور ہمیشہ میری رہنمائی کی۔

فہرست ابواب

باب اول : مرض سیلینگ کی تفصیل

باب دوم : گلوٹن سے پاک غذا کے ساتھ زندگی گزارنا

باب سوم : مرض سیلینگ کی تاریخ

باب چہارم : گلوٹن سے پاک کھانوں کی تراکیب